

# 2024 夏合宿のお知らせ

■月 日：2024年7月20日（土）～21日（日）【1泊2日】

■場 所：国立磐梯青少年交流の家 TEL0242-62-2530  
〒969-3103 福島県耶麻郡猪苗代町字五輪原 7136-1

■参加費：13,000円

## ■持ち物

空手着・サポーター・上履き・着替え・洗面用具（タオルも）・保険証のコピー・常備薬・飲み物・お小遣い（飲み物等の購入）

※持ち物には必ず名前のご記入をお願いします。

※必要以上のお小遣いは持たせないようお願い致します。

■申込メ切：2024年6月8日（土）まで参加費を添えてお申込み下さい。

■現地集合時間：2024年7月20日（土） AM9時

## ■スケジュール

7月20日（土）

9:00:現地集合→ 10:00～11:30:稽古（基本・移動）→ 12:00:昼食 → 13:30～16:30:稽古（型・補強等）→ 17:30:夕食→ 18:30～21:45:ビンゴ大会・入浴・自由時間→ 22:00:就寝

7月21日（日）

6:00:起床→ 6:30:清掃→ 7:10:朝食→ 7:50:荷物整理→ 8:30:移動→ 9:00～11:30:稽古（スパリング・補強等）→ 12:00:昼食→ 12:45:現地解散

※4級以上の審査を受審される方は年1回の合宿の参加が必須となります。

極真会館安齋道場 090-7937-0530（最高師範） FAX024-922-6414

切り取り

## 2024 夏合宿参加申込書

氏名 \_\_\_\_\_ 道場名 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 才 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_ 緊急連絡先 \_\_\_\_\_ ※必須

食物アレルギー（ \_\_\_\_\_ ） （ A・B ） どちらかに○をつけてください

※食物アレルギーは学校等に申告しているものがある場合のみご記入下さい。

(A)個別の対応を希望する

(B)特に対応の必要なし（自分で判断可能）