

昇級審査会のお知らせ

当道場では、年に3回（2・6・10月）審査会が行われます。審査内容は筆記試験（少年部4級受審以上・一般部）、基礎体力、基本、移動、型、組手などです。審査に合格すると級が上がり、帯の色が変わっていきます。今回の審査会は下記のようになります。

記

■日 時：令和5年6月4日（日）

□集合：9時 □審査開始：9時15分（時間厳守！） □審査終了予定：12時

■会 場：郡山総合体育館柔道場（963-8021 郡山市豊田町3番10号）

■審査料：11,000円 ※審査申込用紙と審査料を添えて各道場へお申込下さい。

※帯の交換は受け付けませんので必ず帯の号数を記入してください。

■準備物

①空手着 ②サポーター ③筆記用具（少年部4級受審以上・一般部は筆記試験を行います。）

■申込締切：令和5年5月27日（土）締切厳守！

■審査内容

- 1) 基本（普段行っている基本稽古から抜粋して行われます。）
- 2) 移動（これも基本と同様です。特に前屈立ちによる移動稽古は必須です。）
- 3) 型・審査資格

受審級・段	型	稽古回数	合宿参加
10級	太極Ⅰ	20回以上	
9級	太極Ⅰ～Ⅱ	20回以上	
8級	太極Ⅰ～Ⅲ	20回以上	
7級	平安Ⅰ	20回以上	
6級	平安Ⅱ	20回以上	
5級	平安Ⅲ	20回以上	
4級	平安Ⅳ・平安以外の型1つ	30回以上	年1回
3級	平安Ⅴ・平安以外の型1つ	30回以上	年1回
2級	平安Ⅴ・平安以外の型2つ	40回以上	年1回
1級	平安Ⅴ・平安以外の型2つ	40回以上	年1回
初段	平安Ⅴ・平安以外の型3つ	50回以上	年1回

※平安以外の型（安三・突きの型・撃砕大・撃砕小・最破・征遠鎮・十八・観空・五十四歩）

- 4) 補強（腕立て・逆立ち・柔軟）
- 5) 組手
- 6) 返事と気合い

特に大事なものは、挨拶、礼儀、気合いです。次の点に気を付けて審査を受けてください。

- 1、名前を呼ばれたら、大きな声で押忍！と返事をする。
- 2、礼をする時は大きく十字を切って押忍！と声を出す。