

# 2020 夏合宿のお知らせ

■月 日：2020年7月23日（木）～24日（金）【1泊2日】

■場 所：国立磐梯青少年交流の家 TEL0242-62-2530  
〒969-3103 福島県耶麻郡猪苗代町字五輪原 7136-1

■参加費：13,000円

■審査料：8,000円（希望者）※通常11,000円

## ■持ち物

空手着・サポーター・上履き・着替え・洗面用具（タオルも）保険証のコピー・常備薬・飲み物・お小遣い（飲み物等の購入）マスク※持ち物には必ず名前のご記入をお願いします。

■申込〆切：2020年6月27日（土）まで参加費を添えてお申込み下さい。

■現地集合時間：2020年7月23日（木） AM 9時30分

※今回は3密を避ける為、送迎バスは運行致しません。ご理解いただき、現地集合、解散でお願い致します。

## ■新型コロナウイルス対応について

- ・ご参加初日から起算して14日以内に発熱や咳など風邪症状のある方は、ご参加できません。
- ・館内は、常時マスク着用。（稽古中は熱中症防止の為、不着用でも良い）
- ・朝、夕のつどいは実施しない。
- ・研修室及び宿泊室は、定員の半数程度で利用。
- ・朝と夜に参加者全員の検温と健康状態の確認の実施。
- ・稽古中は2m（最低でも1m）の間隔とり、必ず1時間に1回以上の換気を行う。
- ・食事の時間は混雑しないよう、施設から指定され、40分間のローテーションの完全入れ替制で行う。

## ■スケジュール

7月23日（木）

9:30:現地集合→ 10:00～11:30:稽古（基本・移動）→ 12:00:昼食 → 13:30～16:30:稽古（型・補強等）→ 17:30:夕食→ 18:30～21:45:ビンゴ大会・入浴・自由時間→ 22:00:就寝

7月24日（金）

6:00:起床→ 6:30:清掃→ 7:10:朝食→ 7:50:荷物整理→ 8:30:移動→ 9:00～11:30:昇級審査会→ 12:00:昼食→ 13:00:現地解散

極真会館安齋道場 TEL090-7937-0530（最高師範） FAX024-922-6414

-----  
切り取り  
-----

## 2020 夏合宿参加申込書

氏名 \_\_\_\_\_ 道場名 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 才 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_ 緊急連絡先 \_\_\_\_\_ ※必須

食物アレルギー（ \_\_\_\_\_ ）

※ 食物アレルギーは学校等に申告しているものがある場合のみご記入下さい。